

GRUPPO DI PSICOTERAPIA BIOENERGETICA

Il corpo e la parola

Marzo 2019 – Marzo 2020



Proponiamo un percorso di **psicoterapia di gruppo** della durata di un anno (Marzo 2019 – Marzo 2020). Verranno utilizzate tecniche Bioenergetiche (psico-corporee), con l'obiettivo di raggiungere una maggiore consapevolezza e padronanza dei vari aspetti (emotivi, cognitivi, corporei, immaginativi) che compongono il nostro essere "persona".

PERCHE' UNA PSICOTERAPIA DI GRUPPO?

Il "setting" di gruppo è uno strumento potente nel favorire la presa di consapevolezza di aspetti di sé che difficilmente (o più lentamente) emergono in un lavoro di psicoterapia individuale, proprio grazie alla presenza di altri partecipanti che fungono in qualche modo da "specchio", permettendoci di "vedere" più chiaramente noi stessi.

Il gruppo, nel suo divenire, permette l'attivarsi di fattori terapeutici specifici: empatia, rispecchiamento, risonanza, condivisione di vissuti e di esperienze, sostegno reciproco, ecc.

Unito ad un percorso individuale permette di "velocizzare" il percorso terapeutico, proprio grazie al maggiore numero di stimoli che il gruppo offre. Il gruppo può essere considerato, a livello simbolico, come una famiglia, per cui diviene il contesto di elezione per rivivere e superare in modo più funzionale le problematiche incontrate nella propria storia che impediscono nel qui e ora il raggiungimento di un soddisfacente benessere personale.

DOVE

La terapia di gruppo si terrà a Reggio Emilia

QUANDO

Il Gruppo inizierà Sabato 2 Marzo 2019, avrà cadenza mensile e si concluderà Sabato 7 Marzo 2020. Sono previsti 10 incontri della durata di 4 ore ciascuno il sabato pomeriggio (le date e le giornate potranno subire modifiche per venire incontro alle esigenze dei partecipanti del gruppo)

COSTI

Il costo è di 70 euro a incontro con fattura sanitaria

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Dott.ssa Elena Casoli, Psicologa e Psicoterapeuta Bioenergetica
Tel. 349 66 36 581 / e-mail: elecaso@gmail.com

Dott. Simone Giorgi, Psicologo e Psicoterapeuta Bioenergetico
Tel. 348 73 66 685 / e-mail: simogi18@libero.it